

DOSSIER

LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE EN BRASIL Y AMÉRICA DEL SUR

COORDINADOR: BENNO BECKER JR.

DOSSIER

LA PSICOLOGÍA DEL EJERCICIO Y DEL DEPORTE EN BRASIL Y AMÉRICA DEL SUR

Benno Becker Júnior

Introducción

Es difícil determinar el inicio exacto de la Psicología del Ejercicio y Deporte en un país, mayormente en América del Sur, sin correr el riesgo de cometer varias injusticias, pues estos eventos tienen poca o ninguna divulgación. Los registros oficiales realizados por Feige (1977) muestran que la Psicología del Ejercicio y Deporte, en América del Sur, se inició en Brasil, en 1954 en el Departamento de Árbitros de la Federación Paulista de Fútbol. Ahora está en su quinta década, con 47 años. Esta etapa evolutiva en el ser humano significa *madurez*, tal vez plena de ricas experiencias. En relación a la Psicología del Ejercicio y Deporte, aunque se haya recorrido un largo y difícil camino este período de madurez todavía está por desarrollarse.

La evolución de la Medicina del Deporte trajo un crecimiento científico importante a la Educación Física y al deporte nacional. Tres laboratorios de investigación del ejercicio (Porto Alegre- UFRGS, São Paulo- USP y Rio de Janeiro- UFRJ) fueron creados, propiciando una importante evolución en las diversas disciplinas que integran las ciencias del movimiento humano como la Biomecánica, la Cineantropometría, la Fisiología

y la Psicología. Se inició con ésto, en 1975, la segunda generación de psicólogos en Brasil, involucrando a Benno Becker Júnior (Porto Alegre), Sandra Cavasini (São Paulo) y Joao Alberto Barreto (Rio de Janeiro). A partir de aquel año, casi todo evento de Educación Física, deporte o Medicina del Deporte, pasó a tener participación la Psicología del Ejercicio y Deporte en sus sesiones.

En 1979, en Nuovo Hamburgo, (Rio Grande do Sul), en la FEEVALE, fue fundada la Sociedad Brasileña de Psicología del Deporte, de la Actividad Física y de la Recreación— Sobrape. Dos años después, la Sobrape realizó el I Congreso Brasileño de Psicología del Deporte, en Porto Alegre, con la participación de 1700 profesionales de toda América Latina. El evento fue marco fundamental para el desarrollo de la Psicología del Ejercicio y Deporte en América Latina, pues los contactos de los profesionales de las Ciencias del Deporte de los países participantes generaron proyectos

Año dor	Localidad	Entidad	Presidente/funda-
1979 Junior	N.Hamburgo, RS,Brasil	Sobrape	Benno Becker
1981 Barreto	Rio de Janeiro, Brasil	Soperj	João Alberto
1982	Porto Alegre,RS, Brasil	Sogape	Arthur M. Saldanha
1984	Recife, PE, Brasil	Sopepe	Santana Moura
1986 Junior	Baln.Camboriú,SC,Brasi	Sosupe	B e n n o B e c k e r
1986 Camero	Bogotá, Colombia	Socopd	Fernando C.
1989	Buenos Aires, Argentina	Sapad	Liliana Grabin
1989 Dellamary	Guadalajara, México	Somepd	G u i l l e r m o
1989	São Paulo, SP, Brasil	Sopesp	Agenilda Medeiros
1991	Curitiba, PR, Brasil	Sopepar	Marcia R. Walter

Tabla 1. Sociedades de psicología deportiva en América Latina.

de innumerables realizaciones futuras. Se crearon después sociedades estatales brasileñas, así como la de varios países de América del Sur y Central, como puede ser observado en la Tabla 1.

La creación de una sociedad permite a los profesionales integrados al deporte la oportunidad de reunirse y multiplicar sus conocimientos entre sí. Para que esto ocurra es necesario que tengan algún soporte teórico sobre esta nueva área. ¿Dónde buscar la teoría?.

La primera fuente es la literatura. Una deducción lógica del interesado en Psicología del Ejercicio y Deporte es que las bibliotecas de las facultades de

Psicología posean información sobre esta disciplina. La decepción es grande cuando entre la amplia gama de bibliotecas, el profesional no encuentra ninguna información al respecto. Si, entretanto, busca subsidios en las escuelas de Educación Física, es casi seguro que encontrará gran cantidad de libros y revistas que abordan el tema. Así, una primera constatación es que el académico o profesor de Educación Física están más interesados en Psicología del Ejercicio y Deporte que el psicólogo.

Así mismo muchos estudios fueron publicados en Brasil, siendo sus autores, Benno Becker Junior, Elenita Telöken, Roberto Escalon, Juan Mosquera y Claus Stobaus, de Río Grande do Sul; Dietmar Samulski, Antonio Serenini, Franco Noce, Renato Miranda, Rodrigo Nascimento y Luis Moraes, de Minas Gerais; Ataíde R. da Silva, Manoel Gomes Tubino, João Alberto Barreto, Olavo Feijó y Luiz Scipião Ribeiro, de Rio de Janeiro; Joao Carvalhaes, Sandra Cavasini, Pedro Winterstein, Susy Fleury, Dante de Rose, Gisela Franco, Regina Brandão, Elaine Barbanti, Alfonso Machado, Peterson Campos y Katia Rubio de São Paulo (SP), Osvaldo Pulita de Santa Catarina (SC), Marcia Walter, Vanda José y Juliana Mendoza, de Paraná.

En Uruguay las publicaciones han sido de Pedro Lodeiro, Carlos Ferrés y Jesús Cálela. En Chile los temas publicados son de Enrique Aguayo Chaves, Lisandro San Martín y Marcela Herrera. En Argentina aparecen Liliana Grabin, Leonello Forti S., Patricia Wightman, Nelly Giscafne, Alberto Montero y Juan Blanco. En Venezuela publicaron temas América López de Gouverneur (ISSP Managing Council, 1977 a 1981) y Chalbaut Troconis (Venezuela). Y finalmente en Colombia,, tenemos referencias de Jorge Palacios.

Un evento de gran impacto fue la creación de la revista de la *Sociedad Sudamericana de Psicología del Deporte*, el 26 de noviembre de 1997, en el V Congreso Sudamericano de Psicología del Deporte, en Santiago de Chile, gran mérito para el presidente de la Sосуpe, de la época, Lic. Enrique Aguayo Chaves. Es un espacio más para que el psicólogo pueda publicar sus investigaciones en una revista específica del área.

Argentina	8	Sosupe/Sapad	1977,1990,1991,2001
-		Inef / OLAEF	1992,1996, 1999
Bolivia	3	Sobopad	1999, 2001
Brasil	86	Sobrape / Sosupe	1975 a 2001
Chile	7	Sosupe / Fifa / IFC	1983, 1995, 1995,1998, 1999
Colombia	2	Fims	1986, 1988
Ecuador	3	SEMD/Sobrape/Fims	1976, 1985, 1989
El Salvador	1	SSMD / Sosupe	1993
Panamá	1	SPMD / Sosupe	1993
Paraguay	2	SPMD/COP/Sosupe	1995, 1998
Perú	2	Sosupe / COP / IST	1989, 2000

Tabla 2. Cursos de extensión en América del sur y central.

Una segunda fuente de información puede ser la realización de cursos de extensión. La Sobrape, buscando difundir el conocimiento en el área, realizó cursos de extensión, con duración de 20 horas, para psicólogos, profesores de Educación Física,

1981	Porto Alegre, RS, Brasil	I Congresso Brasileiro de Psicologia do Esporte	Sobrape
1983	Rio de Janeiro, RJ, Brasil	II Congresso Brasileiro de Psicologia do Esporte	Sobrape
1985	Recife, PE, Brasil	III Congresso Brasileiro de Psicologia do Esporte	Sobrape
1987	Tramandaí, RS, Brasil	IV Congresso Brasileiro de Psicologia do Esporte	Sobrape
1990	Belo Horizonte, MG, Brasil	V Congresso Brasileiro de Psicologia do Esporte	Sobrape
1993	Novo Hamburgo, RS	VI Congresso Brasileiro de Psicologia do Esporte	Sobrape
1997	Tubarão, SC, Brasil	VII Congresso Brasileiro de Psicologia do Esporte	Sobrape
2001	B. Horizonte, MG.	VIII Congresso Brasileiro de Psicologia do Esporte	Sobrape

Tabla 3. Congresos brasileños de psicología del ejercicio y deporte.

entrenadores, preparadores físicos y médicos deportivos. Se debe señalar que los cursos fueron realizados por la Sobrape y al Sosupe, gracias al apoyo de las asociaciones nacionales de profesores de Educación Física y de Medicina Deportiva. En la Tabla 2, pueden observarse los cursos realizados en América del Sur y Central.

Una tercera alternativa de información es la realización de congresos científicos. ¿Qué es lo que las sociedades de Psicología del Ejercicio y Deporte realizaron, en términos de eventos, para proporcionar una amplia difusión de las investigaciones realizadas en el área? En este sentido, la SOBRAPE mantuvo una secuencia en la realización de congresos nacionales, realizando siete congresos, y en diciembre de este año realizará su octavo congreso nacional de Psicología del Ejercicio y Deporte, conforme puede verse en la Tabla 3.

1987	Tramandaí, RS, Brasil	Congreso Sudamericano de Psicología del Esporte	Sobrape
1990	Buenos Aires, Argentina	Congreso Sudamericano de Psicología del Esporte	Sobrape
1993	Novo Hamburgo, RS, Brasil	Congreso Sudamericano de Psicología del Esporte	Sobrape
1995	Montevideo, Uruguay	IV Congreso Sudamericano de Psicología del Esporte	Sobrape
1997	Santiago, Chile	V Congreso Sudamericano de Psicología del Esporte	Sobrape
2000	Buenos Aires, Argentina	VII Congreso Sudamericano de Psicología del Esporte	Sobrape

Tabla 4. Congresos sudamericanos de psicología del ejercicio y deporte.

Durante el II Simposio Internacional del Niño y el Movimiento realizado por la SOBRAPE en Camboriú, Santa Catarina (SC), se reunieron el día 29-9-1986, los representantes de Argentina (Dr. Eduardo R. Pondal), Brasil (Dr. Benno Becker Jr.), Chile (Lic. Enrique Aguayo C.), Colombia (Dr. Emilio Cadavid Guzmán), Ecuador (Dr. Orlando Barcia Farías) y Uruguay (Lic. Luis R. Pilatti) para crear la Sociedad

Sudamericana de Psicología del Deporte, de la Actividad Física y la Recreación—SOSUPE, siendo electo como presidente el Dr. Benno Becker Jr., de Brasil. En el IV Congreso Sudamericano, en 1995, en Montevideo, fue electo presidente de la SOSUPE el Licenciado Enrique Aguayo Chaves, de Chile, siendo el mismo reelecto en 1997 en el V Congreso Sudamericano de Psicología del Ejercicio y Deporte, en Santiago de Chile. En estos quince años la SOSUPE realizó seis congresos sudamericanos, como puede verse en la Tabla 4.

Formación en psicología del ejercicio y deporte

La formación de profesionales en el área de Psicología del Deporte en las facultades de Psicología, dentro de las normas vigentes de los ministerios de educación de los países sudamericanos, no existía hasta 1995, cuando la PUC/RS, en Porto Alegre, aceptó el proyecto presentado por el Dr. Benno Becker Junior, de Post Graduación en Psicología del Ejercicio y Deporte. Fue el primer curso de post graduación de América del Sur. Había cuarenta plazas, siendo veinte para psicólogos y veinte para profesores de Educación Física. La sorpresa fue que solamente cinco psicólogos se inscribieron y 35 profesores de Educación Física disputaron el resto de las vacantes. En 1997 el curso pasó a ser realizado en la Escuela de Educación Física de la UFRG. Las treinta plazas existentes fueron elegidas por profesores de Educación Física. En 1998, fueron seleccionados treinta y cinco profesionales, siendo treinta profesores de Educación Física y cinco psicólogos. El cuarto curso realizado en 1999, tuvo como alumnos a 35 profesores de Educación Física y a cinco Psicólogos.

Una posible explicación para esta relación diferente de psicólogos y profesores de Educación Física, es que, en la graduación de Psicología, ninguna facultad brasileña posee la disciplina de Psicología del Ejercicio y Deporte. Por otro lado, en las 200 facultades o cursos de Educación Física de nuestro país, todos tiene la disciplina de Psicología Aplicada a la Educación Física, al movimiento, ejercicio o al deporte o algo similar. Esta realidad parece ser la misma en toda América Latina. Una solución importante para concienciar al psicólogo de que ésta es también su área, sería la colocación de la disciplina (opcional también) de la Psicología del Ejercicio y Deporte en los cursos de Psicología latinoamericanos. Un problema que tendríamos que superar antes de eso es: ¿quién administraría esta disciplina? ¿Alguien que solamente oyó hablar de esa área pero no posee un mínimo de formación en ella? Superado este problema, estoy seguro que el alumno de Psicología tendrá una información adecuada sobre la Psicología del Ejercicio y Deporte y, cuando esté formado, podrá optar por esta especialidad.

En los programas de Doctorado y Maestro en Educación Física o en Ciencias del Movimiento, en Brasil, existe la posibilidad de investigación en el área de Psicología del Ejercicio y Deporte, en la Universidad Federal de Rio Grande do Sul, en la Universidad Federal de Minas Gerais, en la Universidad São Paulo, en la Universidad de Campinas, en la Universidad Gama Filho y en la Universidad de Ribeirao Preto. Así varias tesis y disertaciones fueron desarrolladas dentro de esta área y contribuirán para su perfeccionamiento.

Ésta es la breve historia de la Psicología del Ejercicio y Deporte en Brasil y América del Sur, escrita con mucho esfuerzo por los que la realizaron. El relato es una tentativa de reconocimiento a un pequeño grupo de personas idealistas que llevaron a cabo una misión difícil, el desarrollo de la Psicología del Ejercicio y Deporte en América del Sur. Podemos constatar que la problemática para la evolución se centra en la falta de conocimiento sobre la disciplina. Después del crecimiento por la divulgación y por el número de profesionales en acción, el problema está centrado en mejorar la formación de los docentes que enseñan a aquellos profesionales que trabajan directamente con los practicantes de ejercicio o los deportistas. Ciertamente estamos evolucionando.

Aunque hemos contactado, con todas las sociedades de América del Sur, ofreciendo la posibilidad de publicación de investigaciones en la Revista de Psicología del Deporte, recibimos pocas contribuciones de los colegas, todos ellos de Brasil, vinculados a los Programas de Post Graduación (Doctorado y Magíster) de la Universidad Federal de Rio Grande do Sul, la Universidade Federal de Minas Gerais y de la Universidad de São Paulo. Es una pequeña muestra de varias líneas de investigación que están siendo desarrolladas en Brasil, que esperamos sean ampliadas y lleguen a los demás países de América Latina. La iniciativa de la Revista de Psicología del Deporte proporcionando este espacio para publicaciones de América del Sur, representa una puerta importante que se abre para el investigador en Psicología del Ejercicio y Deporte que resultará en muchos otros temas en las futuras ediciones.